



社会福祉法人 松友福社会

広報 すなみ



理事・評議員名簿

理事長

松尾 泰治

理事

松尾 郁枝

峯岡 俊徳

西原 隆夫

里村 学

横山 元寛

監事

坂井 元也

檜山 仁志

評議員

井藤 善人

久保田 たつ江

山本 誠司

松島 眞理子

鎧本 智昭

田坂 雅晴

穴井 克巳

一月号内容

● アルバム

(特養・デイサービス)

● サービス評価

● 居宅案内

● 永年勤続表彰

● 勉強会・実習生

● 紹介コーナー



特別養護老人ホームすなみ荘



特別養護老人ホーム すなみ荘
施設長 里村 学

新年のご挨拶



新年明けましておめでとうございます。

皆様には健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

平素は、すなみ荘の運営に多大なるご理解とご協力をたまわっておりますことに対しまして、厚くお礼申し上げます。

さて昨年を振り返りますと、高齢者施設にとっては未だ厄介な存在であるコロナ感染症への対策が引き続き欠かせない一年でした。

そんな中ではありますが施設移転後3年を経過し、徐々にではありますが面会のあり方や行事の再開などコロナ前の状態に戻りつつあります。

一方で人手不足の問題では当施設でも介護職のみならず他の職種も人手が足りず、職員の頑張りだけでは限界が近づきつつあります。また毎年各地で起きる災害への対応も喫緊の課題ととらえています。

引き続き様々な方策を検討し、また災害への備えや備蓄品の整備、BCP（業務継続計画）に基づく研修や訓練など計画的に行ってまいります。

さて今年は午年です。馬は古来より力強さとスピードの象徴であり、前進や開運を意味する動物といわれています。すなみ荘も山積する課題に職員一同力強く対応し、より良い施設となるよう前進したいと思います。

結びに令和8年が災害のない、笑顔あふれる明るい一年となりますよう心より祈念いたしまして新年のご挨拶といたします。

夏祭り



敬老会

9月10日に敬老会並びに家族会を開催いたしました。

今年は、米寿4名、100才以上の長寿2名をお祝いし、記念品をお渡ししました。

また後日、敬老のお祝い膳を提供いたしました。

皆さまのご長寿とご健康を心より祈念申し上げます。



運動会



日中活動



介護老人福祉施設サービス評価【専門的サービス】

項目名	設 問	評価	具体的な実施内容
(2) 専門的サービス ① ケアプランの策定 (入所者の意見の反映)	ケアプラン（個別の看護・介護計画）は、入所者の意見を取り入れて作成されていますか。	A	入所時にご利用者、ご家族にサービスに対するご意見やご要望をいつでも相談して頂けるように心がけています。
(1) 入退所に関する項目 ① 入所にあたっての 重要事項の説明	入所にあたって、①施設の入所方法、②入所者や職員の状況、③サービスの内容、④利用料金等必要な重要事項について必ず説明していますか。	A	入所事前説明の際にご利用者、ご家族へ重要事項説明書等により施設の概要等を説明し情報提供を行っています。



すなみ荘デイサービスセンター

運動会



レクリエーション



リハビリ



すなみ荘デイサービスセンターは、一日体験利用・見学を行っています。
ご希望の方は、担当ケアマネまたはすなみ荘デイサービスセンターへご連絡ください。

連絡先：69-3268
担当：青野



居宅介護支援自己評価表 すなみ荘

項目	評価
毎月のサービス利用票及び利用票別表及び居宅サービス計画の説明と同意	実施
他法との給付調整に伴う説明と同意	実施
サービス担当者会議の開催	実施
サービス担当者会議への利用者及びその家族の参加	実施

●通院が困難な利用者に対して、医師、歯科医師、薬剤師、管理栄養士などが自宅を訪問して、療養上の管理や指導を行います。



§ 居宅療養管理指導 §

介護保険サービス紹介

十分注意して保管していただくよう説明させていただきます。すなみ荘居宅介護支援事業所では、高齢者相談窓口も開設しているためお困りごとがございましたら、どうぞお気軽にお問い合わせ下さい。

アルバム

脳トレ



調理教室



健康教室

「熱中症」について健康教室をしました。
これから暑くなるので生活していくなかでの大切なポイントをしっかりと覚えていました。



秋をバックに
お仲間と
「パシャッ」



防災訓練

防災訓練をしました。実際に消火器を持ち、的を狙い消火の練習をしました。
職員の話聞かれ、防災のクイズでは多くの方が挙手をされました。



敬老会

白寿、おめでとうございます！



通所介護サービス自己評価

すなみ荘デイサービスセンターでは介護サービス提供の向上を図るため自己評価を実施しています。

自己評価	○…実施できている △…実施できているが不十分 ×…実施できていない	
他機関との連携	利用者のかかりつけ医・かかりつけ歯科医を確認し連携を確保していますか。	○
感染症対策	感染症予防のための必要な対策を講じていますか。	○



すなみ荘居宅介護支援事業所

九月十日（水）、須波ハイッ
集会所で開催された、「元気カ
フェようこそ」に参加させて
いただき、介護予防教室を開
催しました。特別養護老人
ホームすなみ荘事務長が「フ
レイル予防」について講義を
行いました。フレイルは日本
語で「虚弱」を意味し、健康な
状態と日常生活でサポートが
必要な介護状態との中間を指
します。高齢の方は特にフレ
イルを発症しやすく多くの場
合でフレイルの時期を経て
徐々に要介護状態に陥ると考
えられています。要介護状態
になると改善が難しいため、
早期に対策をとることで健康
な状態に戻ることが出来る時
期ともされています。参加者
がチェックシートに真剣に記
入する姿から、フレイルへの
関心の高さがうかがえました。
あわせて、作業療法士による
フレイル予防のための体操を
行いました。骨盤の奥にある
腸腰筋を意識することで正し
い姿勢で過ごすことができ、
舌の筋肉を鍛えることで、誤
嚥性肺炎を予
防することに
も繋がること
を学びました。
すなみ荘居宅
介護支援事業
所から未来ノ
ートに関する
情報提供を行
いました。
いざという
時に困らない
よう、自身の
未来について
考えておくこ
とはとても大
切ですが、ノ
ートの取り扱
いには



永年勤続表彰状授与式

6月18日、すなみ荘にて永年勤続表彰状授与式が行われました。今年度は勤続10年1名、勤続20年3名の職員が表彰を受け、施設長から永年勤続の表彰状と記念品が授与されました。

受賞者の皆さまおめでとうございます。

益々のご健勝とご活躍を心よりお祈り申し上げます。



勉強会

10月27日の様子



11月12日の様子



●10月27日にAEDを適切に運用できるよう、三原市消防本部の職員さんのご協力のもとAEDの取り扱いに関する研修と訓練を行いました。

●11月12日にヨガインストラクターの方をお招きし、職員の腰痛予防研修の一環として、チェアヨガを体験しました。講師の先生がわかりやすく指導してくださり、体も気持ちもほぐれ、充実した研修となりました。

皆さまありがとうございます

ご寄贈



大野様

作品展示



坂井様

紹介コーナー

9月の行事食で、敬老のお祝い膳を提供しました。

目からも楽しんでいただけるよう9つの仕切りのカラフルなお弁当箱に盛り付けし、彩り豊かなお食事を提供しました。

ご利用者の皆さまも喜ばれ、たくさんの笑顔を見せてくださいました。

今後も皆さまに喜んでいただけるお食事を提供してまいります。



実習生

9月に県立広島大学より社会福祉士実習2名、福山大学より管理栄養士臨地実習2名受け入れを行いました。



社会福祉法人 松友福祉会

すなみ荘

- 特別養護老人ホーム 〒723-0035 広島県三原市須波ハイツ二丁目26番27号 TEL:0848-69-0181・FAX:0848-69-1479
- ショートステイ 〒723-0035 広島県三原市須波ハイツ二丁目26番27号 TEL:0848-69-0181・FAX:0848-69-1479
- 居宅介護支援事業所 〒723-0035 広島県三原市須波ハイツ二丁目26番27号 TEL・FAX:0848-69-3269
- デイサービス 〒723-0035 広島県三原市須波ハイツ四丁目14番1号 TEL・FAX:0848-69-3268

高齢者福祉に関するお問い合わせや施設見学をご希望の方はお気軽にご相談ください。



<https://matsutomo.or.jp/sunamiso/>

すなみ荘

検索

ホームページでは施設の様子等を随時更新中