

令和4(2022)年10月

まつとも ふくしかい  
社会福祉法人 松友福社会

第129号

# 広報 すなみ



社会福祉法人 松友福社会



屋上テラスからの風景

- 新施設紹介
- アルバム  
(特養・デイサービス)
- 行事予定
- サービス評価
- 居宅案内
- 移転後の変更について
- 栄養情報
- 編集後記

## 十月号内容





# より快適にお過ごしいただくために、新築移転いたしました。 新施設をご案内します！

事務所



1階は特養事務所・  
居宅介護支援事業所・厨房・  
会議室です

2・3階は  
ご利用者の生活フロアと  
なっています

医務室



介護職員室



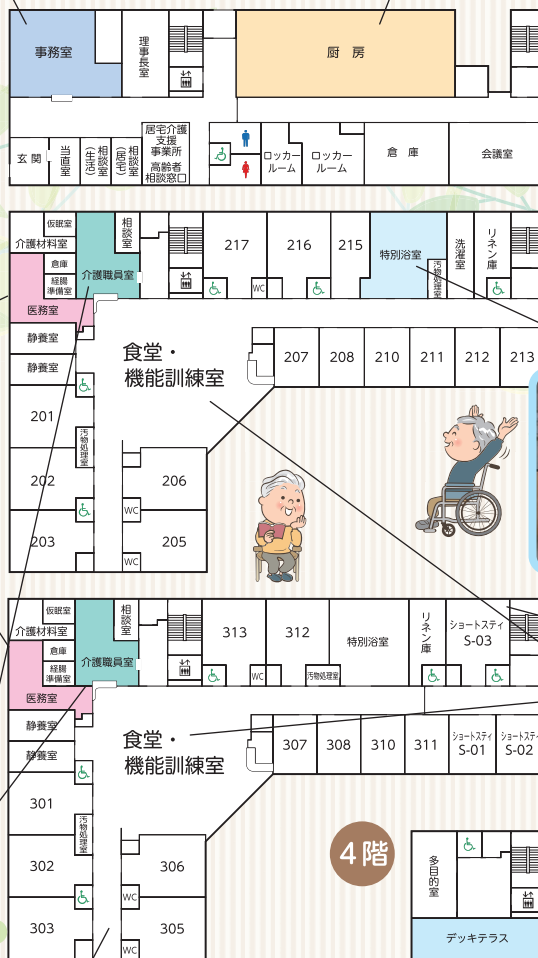
廊下



厨房



各部屋配置図



2人部屋



4人部屋



特別浴室

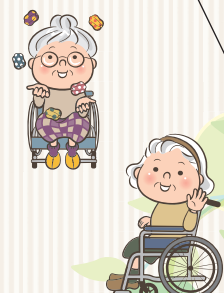


ショートステイは5→8床に増床しました

食堂



屋上テラス







# 特別養護老人ホームすなみ荘

## ご利用者の日常



新施設  
引っ越しまで  
あと数日

引っ越し前、旧施設にお別れをしました



新

すなみ荘での生活



食堂が広くなり、感染対策のため距離をとりながら、多くのご利用者が一緒にお食事できるようになりました。



### 華道



### 敬老会



### 行事予定 特養

- 10月 運動会
- 11月 調理実習
- 12月 クリスマス会





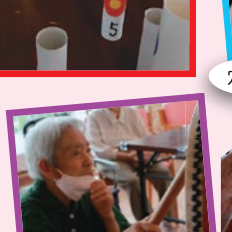
# すなみ荘デイサービスセンター

## 夏祭り

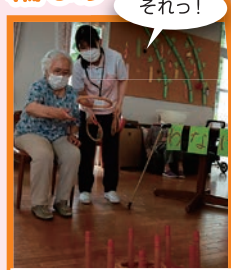


今年の夏祭りも感染対策を徹底しながら行いました。運動ができる射的が特に人気で、当たっても外れても大笑い！大太鼓を叩くとお祭り感が増して盛り上がっていました。

### 射的



### 輪なげ



### 大太鼓



すなみ荘デイサービスセンターは、一日体験利用・見学を行っています。ご希望の方は、担当ケアマネまたはすなみ荘デイサービスセンターへご連絡ください。

連絡先：69-3268  
担当：青野



## 居宅介護支援自己評価表 すなみ荘

項目	評価
利用契約に伴う利用者の権利についての説明	実施
利用契約締結困難時の対応	実施
利用申込み時の適切なスクリーニングによる緊急性の判断	実施
緊急性が確認されたときの対応	実施

## 在宅介護の環境を整える

日常生活での自立を助ける、車いすや歩行器などの福祉用具を貸し出します。使用期間をあらかじめ限定し、定期的に必要な性を見直していきます。

●対象者  
介護保険の要介護認定で要支援1・2または要介護1・5と認定され、居宅サービスを利用する人。

●費用  
レンタルにかかる費用の1割、2割または3割を利用者が負担します。他の居宅サービスとあわせ、利用限度額の範囲内で借りることができます。

●利用のしかた  
ケアプランの中で、他の居宅サービスと組み合わせて利用できます。介護支援専門員(ケアマネジャー)と相談して、指定業者から必要な福祉用具をレンタルします。



# アルバム

## 壁飾り



うまくいったよ〜



## レクリエーション

レクリエーションは毎月新しいゲームを取り入れ、皆さん興味津々で取り組んでくれています。成功した時の笑顔も素敵です！



## 敬老会

敬老会では反射神経や握力、肩の力を測りました。職員が話しかけても聞こえないほど集中して頑張っていました。皆さんこれからも健康で長生きしてくださいね。



ふんっ



とれるかな



## 脳トレ

脳トレになるとおしゃべりも止めて真剣です。「家ではしないのでいい勉強になる」と好評です。

## 行事予定 デイ

- 10月 運動会・ミニ調理実習
- 11月 健康教室(インフルエンザ)
- 12月 クリスマス会・健康教室(ノロウイルス)

## 通所介護サービス自己評価

(すなみ荘デイサービスセンターでは介護サービス提供の向上を図るため自己評価を実施しています。)

自己評価	○…実施できている △…実施できているが不十分 ×…実施できていない	
口腔ケア	定期的に口腔ケアが適切に行われていますか。	△
排泄	心身の状況に合わせた排泄介助を行っていますか。	○



# すなみ荘居宅介護支援事業所

## サービス

また、介護する人の負担が軽減されることも大きなメリットです。

介護が必要になっても、福祉用具の利用や、住宅の改修をすることで生活に幅が広がったり、日常生活の動作がしやすくなるなど、要介護者の自立度を高めることができます。

### 福祉用具貸与とは

特に高齢者は、加齢により体温を調節する機能が低下しているため、寒暖差に適応することが難しくなっています。しかも、自覚症状が乏しく、自身の体調の変化を見逃してしまいがちです。ご家族の方は、普段の生活のなかで、高齢者に不調が起きていないか、気にかけてあげるようにしてください。

①栄養バランスが良く、十分にエネルギーのある食事を、3食しっかり摂りましょう。

②しっかりと睡眠をとることで心と体のメンテナンスをしましょう。(60分以内の昼寝や、寝る前に38〜40℃の湯で、10分以上ゆつたりと入浴する)

## ★季節の変わり目に★ご注意を

「季節の変わり目は体調を崩しやすい」ということをよく耳にします。気圧の変化や昼と夜の気温差が大きくなることによる「自律神経の乱れ」が原因のようです。今の時期は、溜まっていた夏の疲れが出やすくなります。気圧の変化や寒暖差に加えて、生活のストレスなども影響することで、自律神経のバランスが崩れ、体調不良を起こしてしまいます。自律神経のバランスを崩さないためには、規則正しい生活を心がけることが大切です。



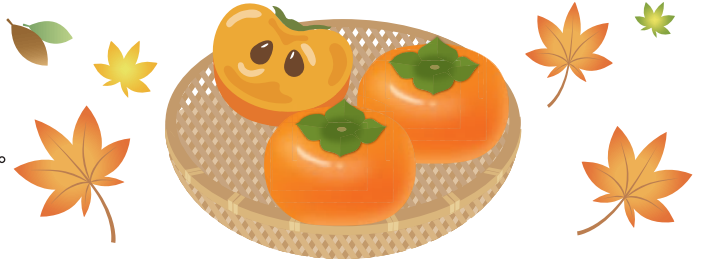
栄養情報



10月の旬の果物といえば、柿！  
柿はビタミンCとカロチンが豊富で、肝臓の解毒を助けるアミノ酸が多いので、  
風邪予防や二日酔いに有効です。

★お店で選ぶポイント★

全体に赤みがあり、色にムラがないものが良質！  
へたの内側に隙間がないものを選びましょう。  
渋柿は干したり、アルコールや湯などを使って渋みを抜きます。  
新聞紙に包んで1週間くらい置いて渋みが抜けます。



★柿なますのレシピ(1人分)★

材料(1人分)

大根.....20g	A	米酢.....4cc
塩(塩水に使用).....0.2g		砂糖.....2.4g
甘柿.....20g		薄口しょうゆ.....0.5cc

作り方

- ① 大根を千切りにし、塩水につけておく
- ② 甘柿の種を取り千切りにする
- ③ Aの調味料を合わせて①の大根をしぼり、柿と一緒に合えると完成

ご奉仕ありがとうございました  
こすもす様

編集後記

日の入りが段々と早くなり、朝晩も肌寒くなってきました。  
これから本格的な紅葉が始まります。新型コロナウイルスの第七波も一旦落ち着いてきたので、今年こそは紅葉を見に行こうと思っています。  
黄、橙色、赤と広葉樹の葉の色の変化をみると、不思議と頭の中がすっきりし、気持ちも落ち着きます。もちろん感染症対策をきちんとして自然に触れ合いたいと思います。  
皆さんはどのように秋を過ごされますか？体調には十分に気を付けて、秋という短い季節を楽しんでください。  
(田中)

移転後の変更について

令和3年4月から始まった移転工事も今年6月に完了し、7月7日に無事引っ越しを終えることができました。工事期間中、地域の皆様には長らくご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございました。  
新築移転に伴い下記の項目が変更しましたのでお知らせします。

定員の変更

	移転前	→	移転後
特別養護老人ホーム	90床		78床
ショートステイ	5床		8床

住所の変更

	移転前	→	移転後
特別養護老人ホーム	三原市須波ハイツ 二丁目3番1号		三原市須波ハイツ 二丁目26番27号
居宅介護支援事業所	三原市須波ハイツ 四丁目14番1号		三原市須波ハイツ 二丁目26番27号

※デイサービスの住所は変わりません。

社会福祉法人 松友福祉会

すなみ荘

- 特別養護老人ホーム 〒723-0035 広島県三原市須波ハイツ二丁目26番27号 TEL:0848-69-0181・FAX:0848-69-1479
- ショートステイ 〒723-0035 広島県三原市須波ハイツ二丁目26番27号 TEL:0848-69-0181・FAX:0848-69-1479
- 居宅介護支援事業所 〒723-0035 広島県三原市須波ハイツ二丁目26番27号 TEL・FAX:0848-69-3269
- デイサービス 〒723-0035 広島県三原市須波ハイツ四丁目14番1号 TEL・FAX:0848-69-3268

高齢者福祉に関するお問い合わせや施設見学をご希望の方はお気軽にご相談ください。

<http://matsutomo.or.jp/sunamiso/>

すなみ荘

検索