

令和5(2023)年3月

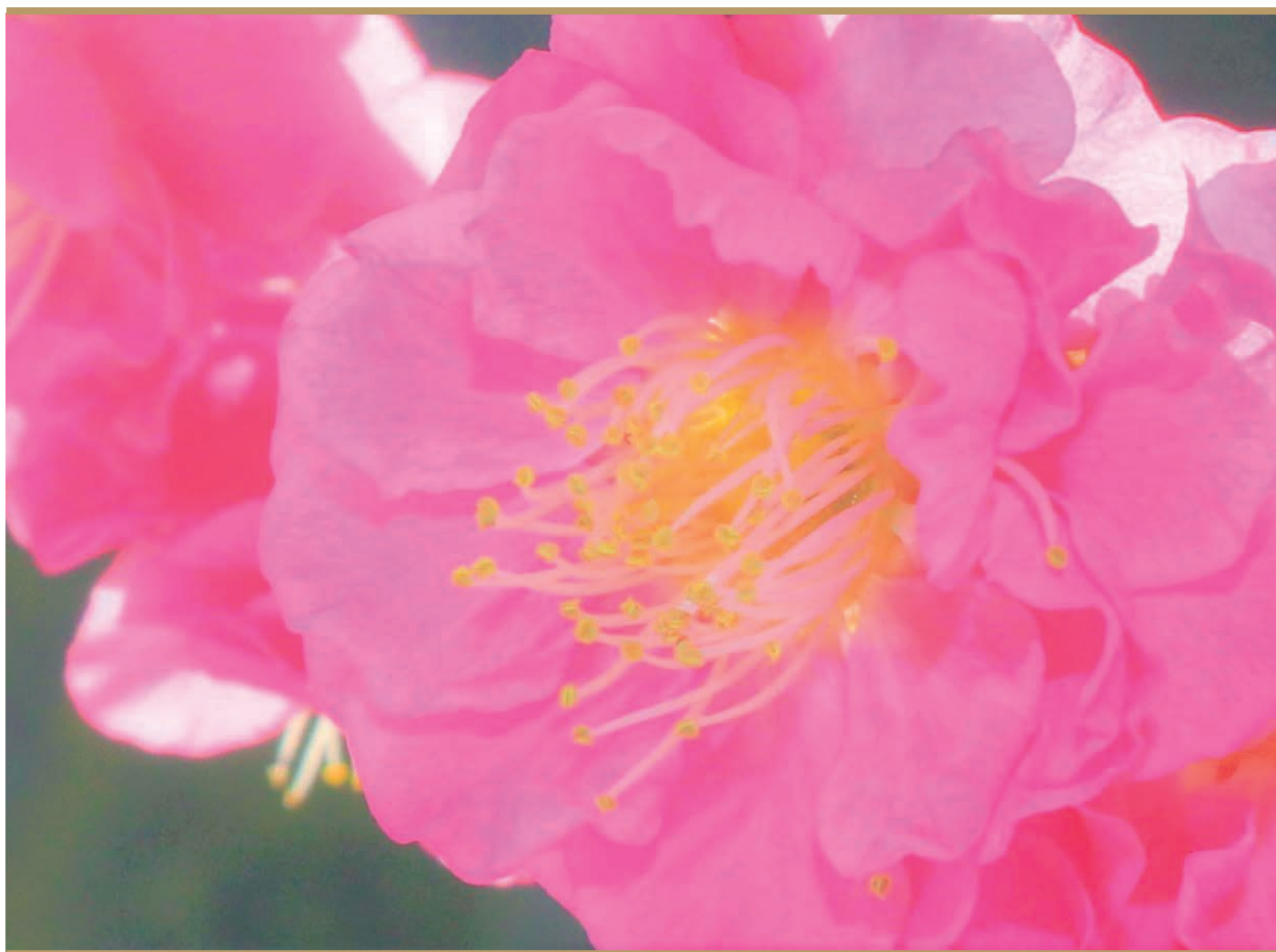
第130号



社会福祉法人 松友福社会

まつとも ふくしかい
社会福祉法人 松友福社会

広報 すなみ



理事・評議員名簿

理事長 松尾 恵輔

理事 松尾 怜子

横山 元成

峯岡 俊徳

西原 隆夫

里村 学

監事 坂井 元也

榎山 仁志

竹上 照久

井藤 善人

陶 八千枝

藤井 啓文

三月号内容

久保田 たつ江

山本 誠司

松島 眞理子

● アルバム
(特養・デイサービス)

● 行事予定

● サービス評価

● 居宅案内

● 定期勉強会

● ご寄付贈呈式

● めりえ

● 編集後記



特別養護老人ホームすなみ荘



介護老人福祉施設サービス評価

	項目名	設問	評価	具体的な実施内容
専門的サービス 看護・介護	① ケアプランの策定 (入所者の意見の反映)	ケアプラン（個別の看護・介護計画）は、入所者の意見を取り入れて作成されていますか。	A	入所時及び入所後においても定期的にご利用者、ご家族の意向を聞き取らせていただき施設計画の作成を行っています。
	② ケア記録 (記録の管理と活用)	ケアプランについての記録は適切に記入され、管理され、活用されていますか。	A	介護支援ソフトを活用し多職種が連携をして入所者への支援を行っています。介護支援ソフトを活用し、各サービスの記録をし、サービス向上のためにデータとして利用しています。
	① 入所者 及び家族への説明	入所者及び家族に健康状態等を分かりやすく説明していますか。	A	ご家族への連絡の際に生活の様子や健康状態等を説明しています。
	② 感染症対策	感染症（例：かいせん・MRSA・インフルエンザ・結核等）に対する対策は検討されていますか。	A	定期的及び必要時に感染症対策委員会や勉強会を開催し、コロナ感染症等に対する対策を検討し感染予防に取り組んでいます。

アルバム



おやつに
焼きたてパンケーキ



華道

運動会



クリスマス



行事予定 特養

- 3月 茶話会・彼岸法要
- 4月 花見会





すなみ荘デイサービスセンター



運動会



クリスマス



毎年楽しみにしている運動会！
今年も風船送りや玉入れで盛り上がりました。
もちろん感染対策は
しっかり行っています(´▽`)



防災訓練

今回は火災避難訓練を行いました。火事が起きたらどうすればいいか、皆さん真剣に聞いていました。



行事予定 デイ

3月 ひな祭り
4月 花見



すなみ荘デイサービスセンターは、一日体験利用・見学を行っています。
ご希望の方は、担当ケアマネまたはすなみ荘デイサービスセンターへご連絡ください。

連絡先：69-3268
担当：青野



居宅介護支援自己評価表 すなみ荘

項目	評価
要介護認定の申請や居宅介護支援事業者の届出をしていない場合の対応	実施
償還払いとなる場合の利用者への説明と合意	実施
緊急時の対応ができない場合の処置	実施
利用契約に伴う利用者の権利についての説明	実施

・庭の草むしりなど、ホームヘルパーがやらなくても普段の生活に支障が生じないもの。大掃除・模様替えなど普段はやらせないような家事。

・利用者以外の部屋の掃除・家族の為の洗濯。

※つぎの様な場合は、介護保険サービスの対象にはなりません。

・訪問介護(ホームヘルパー) ホームヘルパーが自宅を訪問して、入浴、排泄、食事などの身体介護や必要に応じて食事の準備、掃除などの生活援助を行います。また要介護1以上の認定の方で外出が困難な人などには、通院等のために車の乗り降りを中心とした「通院等昇降介助」があります。

介護保険サービス紹介

訪問介護(ホームヘルパー)

アルバム



レクリエーション
いつものレクも楽しいですが、新しいレクも毎月考えています！初めてのゲームに皆さん「何するの?」と興味津々で、下から上に向かってしっかり腕を動かしておられました。

健康教室
看護師からインフルエンザ・コロナウイルスについて話をしました。皆さん熱心に聞かれ、体調管理について考えておられました。



脳トレ



年明け

年明けはおみくじで新年の運試しです！獅子舞も登場し、皆さんの健康を祈って頭をガブリっ！今年一年元気に過ごしましょうね！

通所介護サービス自己評価

すなみ荘デイサービスセンターでは介護サービス提供の向上を図るため自己評価を実施しています。

自己評価	○…実施できている △…実施できているが不十分 ×…実施できていない
排泄	利用者のプライバシー・心身面に配慮した排泄介助を行っていますか。 ○
認知症高齢者	認知症の状態に配慮したケアに努めていますか。 ○

すなみ荘居宅介護支援事業所

ヒートショックに気を付けて！

冬場には高齢者の方はヒートショックのリスクが高いので、予防対策を確認しておきましょう。

ヒートショックとは

短時間で急激な温度差にさらされることで、血管や心臓に負担がかかり、身体に悪影響を及ぼす現象です。意識が朦朧としたり、失神したりすることがあります。血管が詰まったり破れたりすることで、脳卒中や心筋梗塞などの疾患を引き起こし、最悪の場合は「突然死」の原因になることもあります。

「入浴」はヒートショックのリスクが高い

- ・お風呂に入るなら午後の時間がおすすすめ
- ・脱衣所や風呂場は事前に温めておく
- ・お湯に身体を慣らす
- ・適度に水分補給し熱すぎるお湯は避ける
- ・湯船から急に立ち上がらない

「入浴以外」のリスク

温かい部屋から寒いトイレに行った時や洗面所で冷たい水に触れた時、台所など冷え込む場所などでは暖房器具を使うなど居室と温度差がないように工夫しましょう。

定期勉強会



毎月定期的に勉強会を行い、ご利用者へのケアを見直したり、職員の資質向上を目指しています。認知症の方への対応や介護事故予防、新型コロナウイルス感染時の対応など、年間を通して様々なテーマで開催されます。

ご寄付贈呈式



国際ソロプチミスト三原様よりご寄付をいただき、12月にすなみ荘にて贈呈式を行いました。今年、干支であるウサギのソープアレンジメントと、フラワーアレンジメント用の花器を寄贈していただきました。ありがとうございました。

ご寄付 大野様



ご奉仕 (デイサービス)

こすもす様

ご奉仕ありがとうございました

編集後記

ご利用者のレクリエーションの一つとして、塗り絵をしていただくことがあります。色付けは十人十色で個性的。薄く塗り重ねる／強い筆圧で原色多め／明るくパステル調／シックな色合い／違う色を塗り重ねる／お手本のとおりにきっちり／先に縁取りをする／余白も気にせずざっくり塗る！…などなど…。塗り絵の題材にもやはり得意ジャンルがあります。その方のタッチに題材を合わせるのと、ユニークな仕上がりになったりします。今日も「らしさ」に溢れた作品が生まれます。

※「富士山」の塗り絵素材は介護総合情報サイト「原介護の広場」より



ぬりえ



社会福祉法人 松友福祉会

すなみ荘

- 特別養護老人ホーム 〒723-0035 広島県三原市須波ハイツ二丁目26番27号 TEL:0848-69-0181・FAX:0848-69-1479
- ショートステイ 〒723-0035 広島県三原市須波ハイツ二丁目26番27号 TEL:0848-69-0181・FAX:0848-69-1479
- 居宅介護支援事業所 〒723-0035 広島県三原市須波ハイツ二丁目26番27号 TEL・FAX:0848-69-3269
- デイサービス 〒723-0035 広島県三原市須波ハイツ四丁目14番1号 TEL・FAX:0848-69-3268

高齢者福祉に関するお問い合わせや施設見学をご希望の方はお気軽にご相談ください。

<http://matsutomo.or.jp/sunamiso/>

すなみ荘

検索