

令和3(2021)年1月

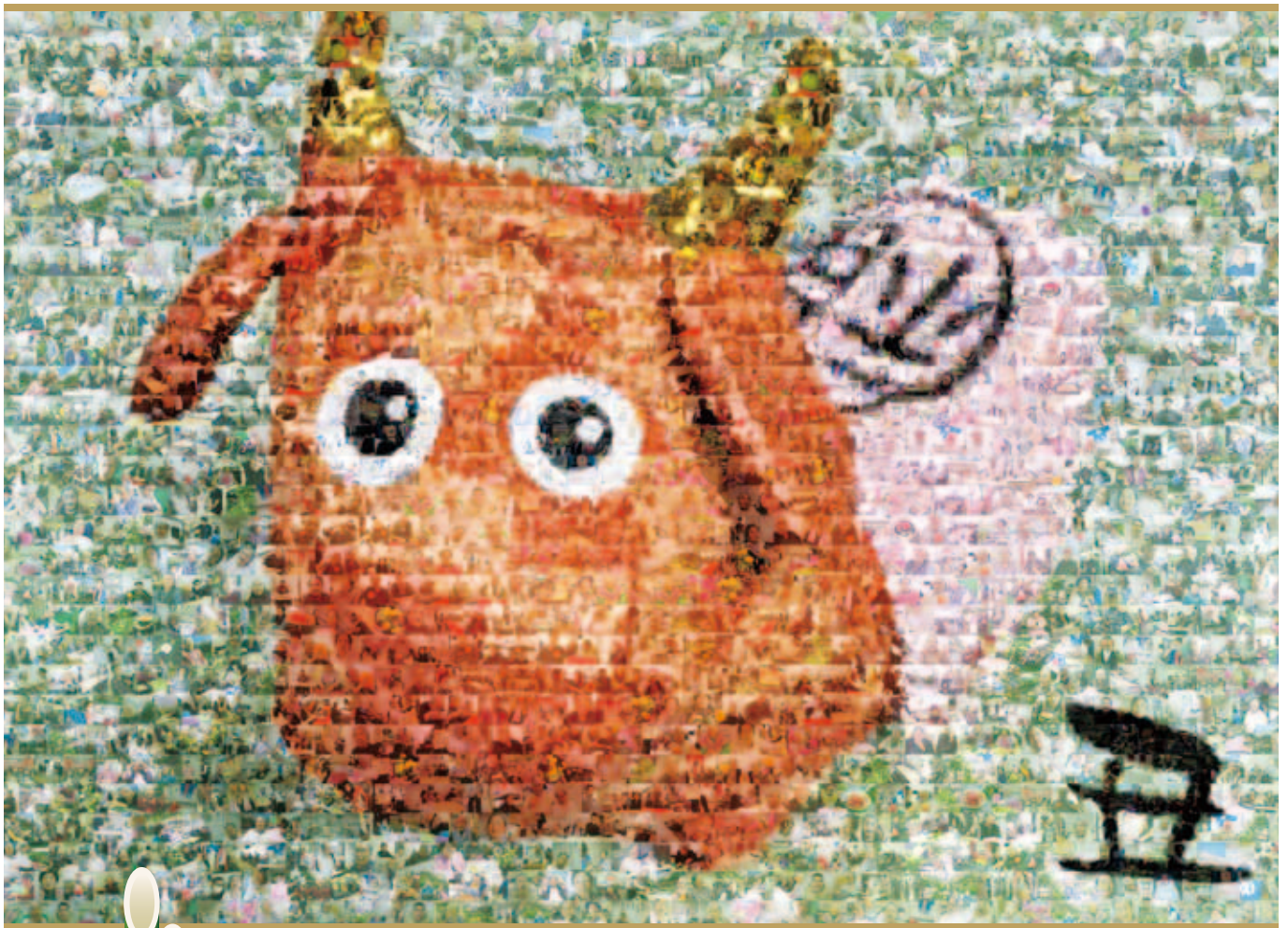
第124号



社会福祉法人 松友福社会

まつとも ふくしかい  
社会福祉法人 松友福社会

# 広報 すなみ



評議員

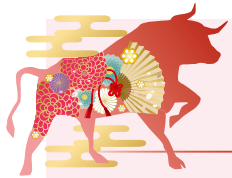
監事

理事

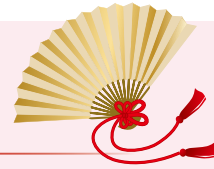
理事長

理事・評議員名簿

藤井啓文	國定美香	陶八千枝	井藤善人	宮下香世子	竹上照久	金久昌成	檜山仁志	坂井元也	里村学	西原隆夫	峯岡俊徳	横山元成	松尾怜子	松尾恵輔
------	------	------	------	-------	------	------	------	------	-----	------	------	------	------	------



# 新年のご挨拶



特別養護老人ホーム すなみ荘  
施設長 里村 学

新年明けましておめでとうございます。  
令和3年の年頭にあたり、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

昨年の6月に施設長に就任しましたが時折りしも新型コロナウイルス感染症が世界中で猛威を振るっている真下での就任となり戸惑いながらの出発となりました。まさにコロナ色となった1年でした。

この新型コロナは「コロナ禍」という言葉のとおり政治・経済・社会生活のあらゆる面において様々な影響を与えました。私たちすなみ荘でも例年行ってきた各種行事は中止または規模縮小しての開催となり、いつもお世話になっていました地域やボランティアの方々にも来ていただかず、またご家族との面会中止・制限も余儀なくされご利用者・ご家族には寂しい思いをおかけし申し訳なく思っています。しかし、ひとたび特別養護老人ホームで新型コロナウイルス感染症が発生するとクラスターになるため、職員には徹底した健康管理と厳しい行動制限を強いており、施設内でもできる限り3密を防ぐ取り組みを行っているところです。先の見えない闘いですがご利用者の

皆様の安心安全を第一に考え職員一同、緊張感をもって業務にあたっています。ご不便やご迷惑をおかけすることもありますがお卒ご理解くださいますようお願いいたします。

さて昭和52年に開業しましたすなみ荘も築44年を過ぎ老朽化が進んでいます。そこで現在地に近い場所に建て替えの計画をしており現在、敷地造成工事を行っています。引き続き建築工事を行い令和4年に完成する予定です。新しい施設で今までよりもさらにサービス向上をめざしてまいります。どうか今後とも皆様方のご支援ご指導をよろしくお願いいたします。

結びに令和3年が皆様にとって素晴らしい1年となりますよう、また1日も早くコロナ禍が終息し元の生活に戻りますよう祈念し、新年のご挨拶といたします。

## 贈呈式



国際ソロプチミスト三原様から今年もご寄付をいただき、11月24日に来荘いただいて贈呈式を行いました。

今年はドライヤー 4個を寄贈していただきました。ご利用者に喜んでいただいております。

ありがとうございました。

## 介護老人福祉施設サービス評価【運営管理】

項目名	設問	評価	具体的な実施内容
(3) プライバシー			
① 人権・プライバシーへの配慮	入所者の人権やプライバシーの保護に、最大限の配慮をしていますか。	B	高齢者虐待に関する施設内研修をはじめご利用者のプライバシーの保護と人権擁護等に配慮したサービスを提供しています。
② 入所者の情報の漏洩への配慮	入所の情報については、外部に流出しないように配慮されていますか。	B	個人情報保護規程に基づき、施錠管理、アクセス権の制限等の安全管理対策を行っています。



# 特別養護老人ホームすなみ荘





# すなみ荘デイサービスセンター

新しいゲームに挑戦！  
うまく転がるかな！？



みんなで頑張って  
優勝したぞ！



今年はコロナ対策を  
行いながらの運動会でした。  
いつもと少し違うけど、  
楽しみながら頑張りました！

## 運動会



久しぶりに  
測ったわ

今年の敬老会は  
身体測定をしました。

## 敬老会

しっかり準備運動をして  
楽しむぞ～！



入るかな～？  
がんばれー！！



健康教室では  
感染症について  
講義がありました。  
新型コロナの話もあり、  
皆さん興味深く  
聞いておられました。

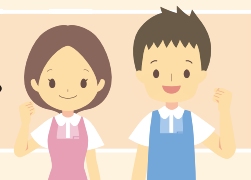
## 健康教室



職員お手製の綿菓子  
子供の頃を思い出すね



すなみ荘デイサービスセンターは、一日体験利用・見学を行っています。  
ご希望の方は、担当ケアマネまたはすなみ荘デイサービスセンターへご連絡ください。  
連絡先：69-3268 担当：青野



## 居宅介護支援自己評価表 すなみ荘

項目	評価
家族や主治医、各居宅サービス提供機関との連携	実施
認定有効期間の管理と申請代行手続きの実施	実施
不正行為の予防	実施
理念・方針の明確化	実施

## 介護保険サービス紹介

### 介護老人 保健施設とは

自宅に戻るためにリハビリを受けた人や症状が安定し、リハビリテーションに重点を置いたケアを必要とする人が入所して、医学的な管理のもとで介護や機能訓練などを受けます。

\*要介護1以上の認定を受けた人が対象です。  
入所の申し込みは利用者が介護保険施設へ直接行い、事業所と契約します。

# ア ル バ ム

うちでも  
作ってみよう

メイプルシロップが香る  
洋風の大学芋は大好評でした。

## ミニ調理実習

### 塩メイプルおさつバター

初めて食べる!

いつもの  
芋と違う

## 行事予定 デイ

- 1月 防災訓練(火災避難訓練)
- 2月 節分・人権学習
- 3月 ひな祭り・ミニ調理実習
- 4月 花見

## 通所介護サービス自己評価

(すなみ荘デイサービスセンターでは介護サービス提供の向上を図るため自己評価を実施しています。)

自己評価	○…実施できている △…実施できているが不十分 ×…実施できていない
プライバシー保護	利用者・家族の人権やプライバシー保護に、適切な配慮を行っていますか。 ○
個人情報の開示	利用者・家族からの求めに応じてサービス提供記録等の開示を行っていますか。 ○



# すなみ荘居宅介護支援事業所

## 新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの同時流行に要注意

今年の冬は新型コロナウイルス感染症とインフルエンザが同時流行するのではと懸念されています。発熱や咳など症状も類似しており、高齢者や基礎疾患のある方が感染すると重症化するリスクが高いと言われています。感染予防対策は、この冬のとても重要な課題です。

- ① 手洗い・うがいの徹底
- ② 正しい方法でマスクを着用
- ③ 部屋の換気と加湿
- ④ インフルエンザワクチン接種

ただし、感染防止対策で社会的な係わりまで自粛されている方は、要注意。長期的な自粛によるストレスは心と身体に悪影響です。

手洗いやマスクの着用など感染予防を心掛け、適度な運動や他者とのコミュニケーションをとり、心身ともに健康に過ごしていきましょう。



## 移転新築工事が 始まりました



特別養護老人ホームすなみ荘は今年で開設45年目を迎え、このたび移転新築工事を行う運びとなりました。

昨年の12月1日、かねてから計画をしておりました建設予定地(第四中学校の隣接地)の敷地造成工事が始まり、予定通りに作業が進めば、今春に建設工事が始まります。

長年の経験と実績をもとに、ご利用者だけでなく地域の方々にも喜んでいただけるような施設をめざしています。

工事期間中は大変ご迷惑をお掛けいたしますが、何卒ご理解とご協力をお願い申し上げます。

## おやつ レシピ



## 塩梅ープル おさつバター

5人分

33人分

材料	5人分	33人分
さつまいも	1本(約250g)	1.7kg
サラダ油	大さじ1(12g)	85g
バター	10g	70g
メーブルシロップ	大さじ1(19g)	130g
塩	少々	少々

## 作り方

- ① さつまいもをスティック状に切り、水にさらす。
- ② フライパンかホットプレートにバターとサラダ油を入れ、弱火でさつまいもをじっくり焼く。(約10分くらい)
- ③ こんがりして火が通ったら、メーブルシロップと塩を入れて、絡めたらできあがり。

## 編 集 後 記

新年あけましておめでとうございます。昨年は、新型コロナウイルス感染症対策で様々な行事が中止となりました。世界の大イベント、オリンピックも中止になりました。すなみ荘では、感染症対策のため行事の規模を縮小し、二階と三階に分けて行いました。行事ではご利用者の普段見られない表情を見ることができてとても微笑ましいです。今年も、オリンピックも、施設内行事も通常どおり行われることを願います。今年もよろしく願います。

松本

## もち米いただきました

利用者の家族より、もち米を頂きました。赤飯 おこわに利用させていただいています。



## 地域清掃活動



地域住民の方より「集まりがなく清掃が出来ずに困っている」との声を聞き、歩道の草刈りやゴミ拾いを行いました。コロナウィルスの暗いニュースが日々報じられるなかですが、町も気持ちもきれいになれば、暗い中にも明るい兆しが見えてくるはずですよ。

## 社会福祉法人 松友福祉会

### すなみ荘

- 特別養護老人ホーム 〒723-0035 広島県三原市須波ハイツ二丁目3番1号 TEL:0848-69-0181・FAX:0848-69-1479
- ショートステイ 〒723-0035 広島県三原市須波ハイツ二丁目3番1号 TEL:0848-69-0181・FAX:0848-69-1479
- デイサービス 〒723-0035 広島県三原市須波ハイツ四丁目14番1号 TEL・FAX:0848-69-3268
- 居宅介護支援事業所 〒723-0035 広島県三原市須波ハイツ四丁目14番1号 TEL・FAX:0848-69-3269

高齢者福祉に関するお問い合わせや施設見学をご希望の方はお気軽にご相談ください。

<http://matsutomo.or.jp/sunamiso/>

すなみ荘

検索