

平成30(2018)年9月

社会福祉法人 松友福祉会

第117号



社会福祉法人 松友福祉会

# 広報 すなみ



## 九月号内容

- 七月豪雨災害対策
- 委員会紹介
- おやつレシピ
- 創立記念式典
- アルバム  
(すなみ荘・デイサービス)
- 行事予定
- 事業報告  
(サービスイシュー)
- 職員旅行
- ご奉仕
- 新任職員紹介
- 編集後記



# 7月豪雨災害対策



7月の西日本豪雨災害は各県に甚大な被害をもたらし三原市でも多くの方々が被災されました。謹んでお見舞い申し上げます。

この影響で市内のほぼ全域が断水となり、すなみ荘を含む須波地域も7月7日～17日の11日間にわたり断水となりました。その間、各方面の多くの方から給水活動や物資等のご支援をいただきました。心からお礼申し上げます。

施設内でも、できる限り節水するためのケアや食事提供方法の工夫を行いました。その具体策をいくつかご紹介します。

**ご協力  
ありがとうございました**  
(敬称略・順不同)

**支援物資**  
三原市高齢者福祉課、フロムシステムダイレクト、福山臨床、サンキ、寿波苑、くすのき・めぐみ苑、三原市、共和医理器、清風会、朝日生命、日本財団、県社福経営者協議会、県老施連、ダスキン西宮支店、ダイショク、フードケア、トヨペット、利用者ご家族、職員ご家族

**ボランティア**  
平地様、川本様、職員ご家族

**借用物品**  
山中鮮魚店(本町)、特養せせらぎ、サービスセンター、平野呉服店、特養亀甲園、久井町土取生産組合、三陽環境管理、藤井建設、松尾内科病院、職員ご家族

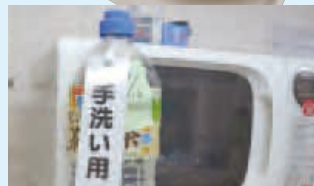
**給水**  
航空自衛隊、寝屋川市上下水道局、茨木市水道部、三陽環境管理

## 断水時のケアの工夫



### ■ 食事提供

紙皿・紙コップ、使い捨てエプロンにて食事提供させていただきました。



### ■ 清潔

ウェットティッシュでは十分に汚れが取れないため、ペットボトルにシャワーキャップを付け、節水しながら手洗いできるようにしました。



### ■ 排泄

Pトイレの洗浄ができないため、ビニール袋の中にペットシートを敷き尿を吸収させることで、そのまま廃棄できるようにしました。



### ■ 水の汲み置き

一般トイレを利用される方には、汲み置きした水を水洗いを使用しました。衣装ケース、浴槽にも水を溜めています。





栄養課

おやつレシピ  
さつまいも  
きんつばも

材料 (4人分)

さつまいも ..... 400g  
 (正味量) (約2本~3本)  
 砂糖 ..... 大さじ3  
 みりん ..... 1/3カップ  
 しょうゆ ..... 小さじ1  
 サラダ油 ..... 適量

(A)ころも

小麦粉 ..... 50g  
 砂糖 ..... 少々  
 塩 ..... 少々  
 水 ..... 1/2カップ

作り方

- ① さつまいもを輪切りにし、皮をむいて5分水にさらし、水をきる。
- ② ①を水からゆで、竹串が刺さるくらいの柔らかさになったら、ザルにあげ水をきる。
- ③ 鍋にさつまいもを入れ砂糖とみりんを入れ熱し、水分を飛ばしながらしっかりとつぶす。しょうゆを加える。
- ④ バットに移し、しっかりさつまいもを伸ばして冷まし、5センチ角に切る。
- ⑤ (A) の材料を混ぜ、一度こして、ころもを作る。
- ⑥ ④に⑤をつけ、ごく薄く油を敷いた弱火のフライパンで一面ずつ焼いていくと完成です。

# 創立記念式典

社会福祉法人 松友福祉会が本年6月1日に創立42年目を迎えるにあたり、5月31日に創立記念式典が行われ、すなみ荘から2名の職員が永年勤続表彰されました。



## 委員会紹介



### 委員会が発足しました

平成 26 年度から「サービス向上対策」「安心安全対策」「魅力ある職場づくり」を担うプロジェクトチームを6班編成し、個別ケアの実践やリスクマネジメントなど、様々な課題に取り組んでまいりました。これらの取り組みをさらに発展・拡大させるため委員会に格上げし、既存の委員会とあわせて特養を取り巻く環境変化に対応してまいります。

### 研修委員会

職員がスキルアップするためには、情報共有が必要となります。私たち研修委員は、OJT・offJT や外部講師を招いた研修会を行い、知識や技術の向上を図ることで、質のよいサービスの提供を目指しています。

### 広報委員会

広報委員会では広報誌の作成やホームページの更新を通して、すなみ荘の行事や活動、ご利用者の日頃の生活などを紹介しています。また、地域活動へも参加させていただき、地域の皆様や関係者様とのつながりを深めていこうと思います。

### 行事推進委員会

年間行事や毎月の誕生会などを企画・実施し、ご利用者に楽しさを提供します。また、料理や畑仕事など生活になじみ深い活動を通じて、心身に刺激を得られるような活気ある施設を目指しています。

### 福利厚生委員会

私たち福利厚生委員は、人材定着、勤労意欲の向上に取り組んでいます。その一環として、全部署協力しカレー作りや BBQ など親睦行事を行っています。皆さんが楽しく仕事ができるような、魅力のある職場づくりをめざしています。

すなみ荘では従来から集団ケアによる利用者90人の生活支援を行ってまいりましたが、本年4月から介護業務を2階と3階に分割したフロア別ケアを実施しております。介護員を完全分離して配置しておりますので、利用者個々の状態把握や職員間の情報共有などが容易になり、より極め細やかな支援が可能となりました。課題も沢山ありますが、利用者本位で試行錯誤を重ねております。

お気づきの点やご意見等がありましたら、忌憚なく頂戴できれば幸いです。



## フロア別ケアを開始 (ユニット化の試行)

# ご利用者の日常



三原奇術クラブの皆さんが次々とマジックを披露して下さい、皆さん真剣に見入っています。

## マジックショー



## 須波小学校運動会



一緒に踊ってます!



梅雨の中、気持ちを明るくしてくれる三原ヤッサ会の皆さんの踊りです。

## 舞踊の会

1年生のみなさんが来荘され、福祉機器を体験したり、劇や昭和クイズなどを披露して下さいました。



## 第四中学校福祉体験



## 流しそうめん

七夕の風情を感じながら、流しソーメンをいただきました。ワイワイと、楽しい昼食となりました。







# 特別養護老人ホームすなみ荘



## あいあいキッズ

いないいない～ばあ！  
優しいお母さんのような顔です。



## すなみ荘 夏祭り



## ぽかぽかカフェ

キャラバン納車式・安全祈願が  
行われました。  
車内も広く、乗降も便利になりました。

バルコニー庭園  
「ぽかぽかひろば」で  
ロールケーキと紅茶を  
いただきました。



## クッキング

焼きたてを  
いただきます



## キャラバン納車



## 外食と ショッピング



### 介護老人福祉施設サービス評価【日常生活援助サービス】

項目名	設問	評価	具体的な実施内容
(5)自立支援 ①自立を促す適切な介助	日常生活動作にすべて手を貸すのではなく、入所者ができるだけ自分で取り組むように配慮していますか。	B	可能な部分は自分の力で行ってもらようよう促し、ご利用者の残存機能や能力を維持できるように配慮しています。
(6)会話 ①利用者への言葉づかい	入所者への言葉づかいに特に注意し、そのための検討が行われていますか。	B	ご利用者の気持ちに寄り添った言葉づかいを行うよう心掛けています。

# アルバム

**断水** 7月に豪雨災害により、7月7日～7月17日まで断水となりました。水は出ませんでしたが、食事の提供が可能のため、営業をしました。利用者の方々からの「こんな生きて来て初めてじゃ」と言われるくらいの出来事でした。6月に防災訓練で風水害について勉強し、「避難指示」が出たらすぐに避難と習ったばかりでした。ご協力いただいた方々、ありがとうございました。



久しぶりに風呂入った。ありがとうの～



こりゃ、おいしいわ～

上品な甘さ。



もう一つ、食べれるね

## ミニ調理実習「金つば」



食器は最小限にして使い捨てへ



浴槽や施設内にあるケースなどへ水を溜めておきました。

### 通所介護サービス自己評価

(すなみ荘デイサービスセンターでは介護サービス提供の向上を図るため自己評価を実施しています。)

自己評価	○…実施できている △…実施できているが不十分 ×…実施できていない
利用申込	利用申込者との利用契約は、重要事項説明書を提示し、契約書作成していますか? ○
ニーズの把握・評価	サービス利用の具体的な内容を検討するために事前に訪問し、専門的な視点からニーズの把握、評価がなされていますか? ○



# すなみ荘居宅介護支援事業所



### メニュー

- ・ひじきと桜エビの炊き込みご飯
- ・海苔巻きれんこんつくね
- ・切り干し大根の中華サラダ
- ・ミルクみそ汁
- ・牛乳寒天



味が慣れていきましよう。減塩を実行することは、なかなか難しいかもしれませんが、徐々に塩分を減らして薄味に慣れていきましよう。

カリシウムがしっかり摂れて、塩分も控えめなので高齢者にもぴったりです。濃い味付けに慣れている方にとって減塩を実行することは、なかなか難しいかもしれませんが、徐々に塩分を減らして薄味に慣れていきましよう。

★元気になる会★  
(幸崎「ミニヤン」)  
料理教室&すぐるくゲーム  
平成30年5月18日、食生活改善推進委員のご協力を頂き、美味しい食事を一緒に作りました。





# すなみ荘デイサービスセンター

フラワー  
貝野様



## 夏祭り

楽しい夏祭りが  
やってきました。  
今年は太鼓を  
作りました。



ストレス解消。  
ええ音  
なっとるか？

夏じゃのー



初めて来ていただき  
ました。踊りに魅了  
され、さらにトーク  
で楽しく笑い。楽し  
いひとときでした。

## 行事予定 デイ

- 9月 敬老会
- 10月 運動会
- 11月 健康教室(インフルエンザ)
- 12月 健康教室(ノロウイルス)  
クリスマス会



## 仲好会様



いつも唄や踊りを披露して頂き  
ありがとうございます。



すなみ荘デイサービスセンターは、一日体験利用・見学を行っています。  
気になる方は、担当ケアマネまたはすなみ荘デイサービスセンターへご連絡ください。  
連絡先：69-3268 担当：青野



## 介護サービス自己評価表 すなみ荘

項目	評価
居宅サービス計画の評価及び再アセスメントの実施	実施
入退院及び入退所に伴う介護保険施設等との連携	実施
財産管理等に関するサービスの紹介について	実施
ケース発見のための地域の関係機関との連携	実施

## 介護保険サービス紹介

認知症対応型  
共同生活介護  
(グループホーム)

認知症の症状のある人が  
少数で共同生活をしながら、家庭的な雰囲気の中  
で日常生活の世話や機能訓練を行います。

※食費・滞在費  
や日常生活費  
は自己負担と  
なります。  
※要支援1の方  
は利用できま  
せん。



# 職員旅行

今年はなるべく多くの職員の希望に沿えるよう、広島方面・岡山方面の2か所に2班ずつ旅行先を設定しました。  
3班・4班は断水対策で中止となりました。



6月13日 広島方面旅行  
マリホ水族館にて  
6月28日 岡山方面旅行  
ホテルリマーニ&スパにて

## 行事予定 特養

- 9月 敬老会・地域交流
- 10月 すなみ荘運動会  
秋祭り・地域交流
- 11月 地域交流
- 12月 餅つき  
クリスマス忘年会



## ご奉仕

- 三原奇術クラブ 様
- 三原ヤッサ会 様
- 潮風太鼓 様 ● 仲好会 様
- フラワー貝野 様
- 信時 様 ● 大野 様

ご奉仕ありがとうございました

## 新任職員の紹介



介護員 **黒木 奈央**  
洗濯を担当しております黒木です。少しでもお役に立てるように頑張ります。よろしくお願ひ致します。



看護員 **有根 孝子**  
この度すなみ荘に勤務させて頂く有根です。元気に皆さんとお仕事できる事を嬉しく思います。入所者の皆様もどうぞよろしくお願ひしますね。

## 編集後記

今年の夏のスタートは、豪雨災害の後に猛暑日が続く、大変厳しいものでした。被害にあわれた地域の一日も早い復旧をお祈りします。災害時はすなみ荘も断水し、水のありがたさを痛感しました。何とか困難を乗り越えることができたのも、多くの方々からのご支援のおかげであり、この紙面をお借りし、厚くお礼を申し上げます。  
秋には様々な行事や地域交流活動が予定されています。天気に恵まれ、ご利用者が元気に活動できますように！

(K)

## 職員人事異動のお知らせ

平成30年9月1日付

氏名	新	旧
木村 瞳	特別養護老人ホームすなみ荘 顧問	すなみ荘デイサービスセンター 顧問兼看護員
井藤 由美子	すなみ荘デイサービスセンター 顧問兼看護員	特別養護老人ホームすなみ荘 元看護課長
森 絵里香	特別養護老人ホームすなみ荘 介護員	すなみ荘デイサービスセンター 介護員
川上 智美	すなみ荘デイサービスセンター 介護員	すなみ荘居宅介護支援事業所 介護支援専門員
井原 知子	特別養護老人ホームすなみ荘 介護員	特別養護老人ホームすなみ荘 介護員(臨時職員)
松永 寿代	すなみ荘デイサービスセンター 介護員	特別養護老人ホームすなみ荘 介護員(臨時職員)

## 社会福祉法人 松友福社会

### すなみ荘

- 特別養護老人ホーム 〒723-0035 広島県三原市須波ハイツ二丁目3番1号 TEL:0848-69-0181・FAX:0848-69-1479
- ショートステイ 〒723-0035 広島県三原市須波ハイツ二丁目3番1号 TEL:0848-69-0181・FAX:0848-69-1479
- デイサービス 〒723-0035 広島県三原市須波ハイツ四丁目14番1号 TEL・FAX:0848-69-3268
- 居宅介護支援事業所 〒723-0035 広島県三原市須波ハイツ四丁目14番1号 TEL・FAX:0848-69-3269

高齢者福祉に関するお問い合わせや施設見学をご希望の方はお気軽にご相談ください。

<http://matsutomo.or.jp/sunamiso/>

すなみ荘

検索