社会福祉法人 **松友福祉会**

すなみ

介護老人福祉施設 **特別養護老人ホーム すなみ荘**

平成27(2015)年10月1日

第107号

●感染症予防……2
持ち込まない・持ち帰らない…2
口腔ケアで毎日快適……3
●笑顔のアルバム……3

感染症予防

『持ち込まない・持ち帰らない』

インフルエンザが流行する季節が近づいてきました
健康で楽しい生活をするために

すなみ荘では、標準予防対策に基づくインフルエンザ等の予防に努めています。

平成26年度から職員への感染症に対する知識・技術の向上のためのプロジェクトチームを編成し、感染症対策委員会と連携しながら、『持ち込まない・持ち帰らない』をスローガンに掲げ、定期的に施設内研修を実施しました。研修においては、新規採用者にも分かりやすい平易な言葉を使うよう心がけました。

また、出勤時・退勤時においても徹底して「手洗い・うがい」を励行した結果、昨年度はインフルエンザやノロウイルス等の感染症に罹患されたご利用者はおられませんでした。

職員の感染症に対する意識も高まり、良い結果に繋がったのではないでしょうか。本年度も〝罹患者ゼロ〟をめざし、すなみ荘全体で取り組んでまいります。

インフルエンザと風邪の違い

	風　邪	インフルエンザ
発　　熱	ない、もしくは微熱	高い（38℃以上）
症　　状	のどの痛み、咳、鼻水など	風邪の症状に加え、発熱、関節痛、筋肉痛、倦怠感など
発　　症	ゆっくり	急激
合 併 症	ほとんどない	気管支炎、肺炎など
発生状況	散発性	流行性

●インフルエンザの理解を深め、正しい知識や予防法を身につけましょう！

▲職員手洗いの励行

インフルエンザの予防

①最大の予防法は、流行前にインフルエンザワクチンの接種を受けることです。

インフルエンザに感染しにくくなり、かかったとしても軽い症状ですみます。

②日常生活における予防として『人ごみは避ける』『外出時にはマスクを着用』『帰宅時には手洗い・うがい』『栄養と休養を十分にとる』

『室内では加湿と換気をよくする』などがあります。

インフルエンザの治療

①インフルエンザウイルスの増殖を抑える薬（抗インフルエンザウイルス薬）で治療します。

インフルエンザは肺炎などを併発し重症化することがありますので、早めに病院へ受診して下さい。

②無理をして学校や職場などには行かず、症状が治まるまで安静を保ちましょう。

お口のケアで毎日快適!!

ご利用者が元気に日常生活を送っていただくうえで、口腔ケアは欠かせません。お口も心もスッキリと!

口腔ケア(お口のケア)とは、口腔内を清潔に保つことや口腔機能を維持・向上を目的としたリハビリ等を行うことです。

口腔内が不潔だと雑菌が繁殖し、菌が食物とともに気道に入ったり無意識のうちに唾液が肺に流れ込んだりして、誤嚥性肺炎を引き起こす可能性があります。また、噛む、飲み込むなどの口腔機能が低下してしまうと食物を誤嚥しやすくなってしまいます。

すなみ荘では、食事前に誤嚥予防のためのお口の体操を行っています。口や頬を動かすことで食物を口に入れ、食道に送り込むまでの一連の動作のための筋肉を動かしやすくするとともに、唾液腺を刺激することにより、唾液がよく出て食物をスムーズに食べることができるようになり、誤嚥予防に繋がります。

食後はご利用者に歯磨きやうがいをしていただいていますが、磨き残しがないか職員が確認を行い、ご自分で歯磨きすることが困難なご利用者へは、スポンジを使用して口腔内の清潔を保っています。

また、義歯を使用されているご利用者へは、洗浄液を使用して洗浄をしています。

口から食事が出来ないご利用者(経管栄養者)の場合、唾液の分泌が減り、自浄作用が低下するため口腔内で汚れがつきやすい状態になっており、特に口腔ケアが必要です。湿らせたスポンジやガーゼで一日3~4回の口腔内洗浄を行い、また、必要に応じて口腔用ジェルを使用し、口の保湿や口臭予防にも努めています。

適切な口腔ケアを継続することで、ご利用者の感染症や誤嚥性肺炎等を予防し、今後も元気にすなみ荘で過ごしていただけるよう、職員一同願っています。

▲口腔ケア用品

笑顔のアルバム

8/26　夏祭り
今年も、やっさ踊り踊ったよ~

8/26　防災訓練
三原市消防の方ありがとうございました

9/12　敬老会　元気で長生きしてください!!

8/14　ハイツの夏祭り
かき氷おいしかった~♪

すなみ
平成27（2015）年10月1日
第107号

わくわく行事

10月
運動会
秋祭り
外出行事
誕生会

11月
外出行事
誕生会

12月
餅つき
クリスマス忘年会
人権学習
誕生会

新入所者紹介

多田納様　平成27年7月16日入所
島崎様　平成27年9月3日入所

ご奉仕ありがとうございました

渡瀬オカリナ同好会「ふくろう」様
信時様
大野様

誕生者紹介

10月
谷原様　藪内様　水野様　宮崎様

11月
岩根様　大森様　後藤様　新川様
常島様　原様　増田様　三島様
藤岡様　六反様　稲本様

12月
池田様　在津様　西岡様

百歳

百歳を迎えられたご利用者に、お祝いの賞状と記念品が贈呈されました。これからも元気でお過ごしください。

介護老人福祉施設サービス評価

項目名	設　問	評価	具体的な実施内容
1．日常生活援助サービス			
（4）寝たきり防止			
①寝・食分離	寝たきり防止が徹底され、少なくとも寝・食分離が行われていますか。	B	経管栄養や医療行為を実施している方以外については、本人の意向に沿いできる限り離床を試みている。
②総臥床時間減少の努力	一日の総臥床時間を減少する努力が行われていますか。	B	必要な方には施設サービス計画に離床への取り組みについての計画を取り入れている。

編集後記

秋晴れが心地よい季節となりました。皆様は元気でお過ごしでしょうか？さて、秋と言えばスポーツの秋！私は先日、ほどよく冷たい潮風にあたりながら四国の方までサイクリングをしてきました。上り坂になると、しんどいなぁ～と思いながらも、橋の上から見る海の景色は、何とも言えない美しいものでした。スポーツの秋は満喫しましたが、食欲・読書・出会いの秋でも楽しみたいと思います。皆様も体調には気をつけて秋を楽しんでください！（門）

調理員1名 募集!!
一緒にがんばりましょう！
委細面談

お問い合わせ ☎0848-69-0181

〒723-0035 広島県三原市須波ハイツ二丁目3番1号
社会福祉法人 松友福祉会
特別養護老人ホーム すなみ荘（☎0848・69・0181）